



106 級任導師給家長的一封信

♥親愛的本班家長，您好：

恭喜您的孩子長大升上小學! 很榮幸能擔任您的寶貝人格養成重要階段的老師，陪伴孩子成長、學習，涵養良善品行、豐富知識內涵、成為有禮貌、人見人愛的好孩子。因為是一個不同的新階段，有許多事項需要麻煩您，詳述如下列：

一、**新生訓練 8 月 30 日 星期三**

(1) **8:30~9:00 入學：1 年 6 班教室**

請家長從離校門口最近的樓梯(總務處、志工室旁的樓梯)上 2 樓，即能看到會議室、校長室，正對面就是 1 年 6 班(綠水樓 2 樓)。

(2) 穿著**便服(週三便服日)**，帶**輕便雨衣、水壺、衛生紙、鉛筆盒、口罩、(防疫小酒精噴瓶)**。

(3) **放學時間：中午 11:45。**

(★**11:40 會在教室走廊排放學路隊**，建議家長可在旁等候隨行路隊，以免校門口人多，不容易接到寶貝。) 但請不要在走廊就先行帶走寶貝唷! 感謝您!

(★家長也可以不進校園走廊隨行路隊，**11:45 直接在校門口等孩子放學。**)

二、**正式上課 8 月 31 日 星期四**

(1) **上學時間：早上 7:20~7:40。** **放學時間：中午 12:00。**

開學前 3 天(8/31、9/1、9/4)，新生家長可送新生至教室門口，並教會孩子認識進教室的路線。

第 4 天(9/5)起，請家長放手讓孩子長大、負責任，學習自己進校園。

(2) 請每天依《日課表》(貼在【聯絡簿】封面內頁)穿著**制服或運動服**。

(3) 請背書包，帶水壺、衛生紙、鉛筆盒、輕便雨衣、備用口罩，修剪好指甲。

(4) 繳交『**預防接種紀錄表~影印本**』。(每生必交，校護會查核預防接種是否完成。)
(若有身障、清寒.....等各項證明文件，煩請一併交給導師彙整，感謝您協助!)

三、幫助您的寶貝更快適應小學環境

(1) 小學教育和幼稚園教育的學校作息及學習方式差別頗大，適應小學生活，對初升小一的孩子而言，需要努力才能做到。希望也請家長幫忙您的寶貝，從在家裡就幫小朋友收心，畢竟低年級小朋友大多是半天課，留在校的時間不多，有時候在

校的努力成長，回到家過卻不小心忽略規矩或禮貌，第二天到校就只得重新開始適應小學生活。大部分的孩子每天一點一滴進步，兩週就能彬彬有禮、言行合宜、懂事乖巧；少數孩子卻每天都重新回到原點前進.....。例如：

1. 課堂時間無法克制的想找同學說話，干擾同學聽課，也影響了自己的學習；或者無法遵守團體規範，沒有先舉手就大聲發言，打斷老師講課，也使同學和自己沒聽到老師教學的內容。
2. 有的孩子適應小學生活很快，只有小小需改進之處：握筆寫字時身體歪一邊，或者趴著寫字、手托腮幫子聽課；該靜下來時，身體卻不自覺晃動.....；物品習慣隨意亂擺、書包抽屜散亂、紙屑垃圾隨手往地上丟。
3. 而最令老師擔心的，就是雖然孩子是無意的，但粗魯舉止不小心弄傷同學或造成自己的受傷，也間接造成同儕人際關係變差。

★當孩子們看到同學們表現良好，每一個寶貝都會想學習懂事，能當別人的楷模，但心有餘而力不足的懊惱，連老師都感受得到及心疼。這時，就需親師一起來努力，幫助寶貝們平時養成好習慣，讓孩子不為落後同學，感到失落。

- (2) 提醒寶貝遵守團體規範，國小校園學生數多，在校園內請務必「慢慢走」、不能「快走」、更不能「奔跑」，減少同學間碰撞受傷的情況發生。

★「下課時間」雖為孩童快樂遊戲的時間，卻也是最易受傷的危險時間：玩遊樂器材時受傷骨折，坐輪椅 2 個月；同學間遊戲碰撞或被中高年級撞傷，摔斷門牙，花費數萬元補牙費；走廊快走、奔跑自摔，送醫院急診.....，都是國小校園中經常上演的情形。請家長和老師一起教導寶貝保護自己安全，且注意四周環境，遇到不守校規在校園奔跑的學童，請閃避，也請勿粗心大意自摔，讓父母、師長心疼擔心，也讓自己承受疼痛的痛苦，甚或造成永久的傷害或疤痕。

- (3) 低年級小朋友需用到的文具用品、甚或孩子的早餐，請家長能幫孩子購買準備好，不要讓年紀這麼小的低年級孩子帶錢、自己買，低年級孩子不適宜在學校保管自己的零用錢；而且，早自習下課 8:35-8:40 只有五分鐘，買完了，走回教室也來不及吃。

★開水解渴又健康，鼓勵在校喝白開水最好，請「勿」讓孩子帶鮮奶、羊奶、奶茶、紅茶、果汁、汽水.....飲料。飲料添加物太多，妨礙孩子身體、頭腦發展。

★因教室屬室內空間，且同學間常接近相處，建議在校盡量「戴口罩」並「避免飲食」，減少新冠、流感、.....傳染風險。

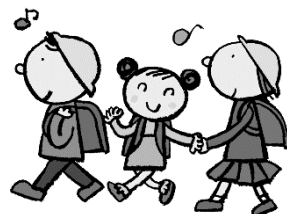
(4) 學生每天進到教室便開始一天的校園生活，包括抄聯絡簿、繳交作業、晨間打掃、朝會升旗、閱讀繪本、上課.....。

★請家長能和孩子在上學的日子，一起提早 20 分鐘起床，陪伴並看著孩子吃完早餐後，再送孩子到學校，孩子才不會在教室裡邊吃早餐，邊抄聯絡簿、打掃、升旗，一大早就開始在匆匆忙忙中度過。經常發現，帶早餐到校的孩子，既要吃早餐，又要進行學校、班級安排的事情，兩邊都要兼顧，非常辛苦，又容易都做不好，影響自我肯定及和同學間的良性互動。

★沒有在起床後便吃飽，延遲到八、九點才吃完，也降低了小朋友的腦力發展及課堂專注力。為了幫助孩子有一個美好的早晨，以開始一天的學習生活，請您盡量不要每天讓孩子提著早餐到校才吃(若偶爾不得已需帶到校吃早餐，當然沒有關係，但請叮嚀孩子要 8:00 早自習前吃完，跟上同學、開始學校學習事務。)

(5) 合宜的校服：學校制服及運動服上衣的下擺需紮入褲子，許多低年級的孩子因為較瘦，上衣的下擺一節課不經意露出來好幾次，請家長幫孩子校服褲子腰圍縫較適合孩子的體型(制服褲子也可以加腰帶)，讓寶貝能減少一天整理好多次衣服的困擾。

您的一句話在孩子心目中有舉足輕重的地位，請多對孩子說好話、鼓勵的話、關心的話。父母除了愛心外，技巧也很重要，多一點心、多一點時間，親子關係更融洽。



~雅雲老師感謝您為孩子的用心付出~